우리 곁의 이야기

영케어러 Young Carer

당신은 누구입니까?

어쩌면,
우리
이웃에도

제1회 대한민국 영케어러 위크

영케어러 누구인가요?

사례

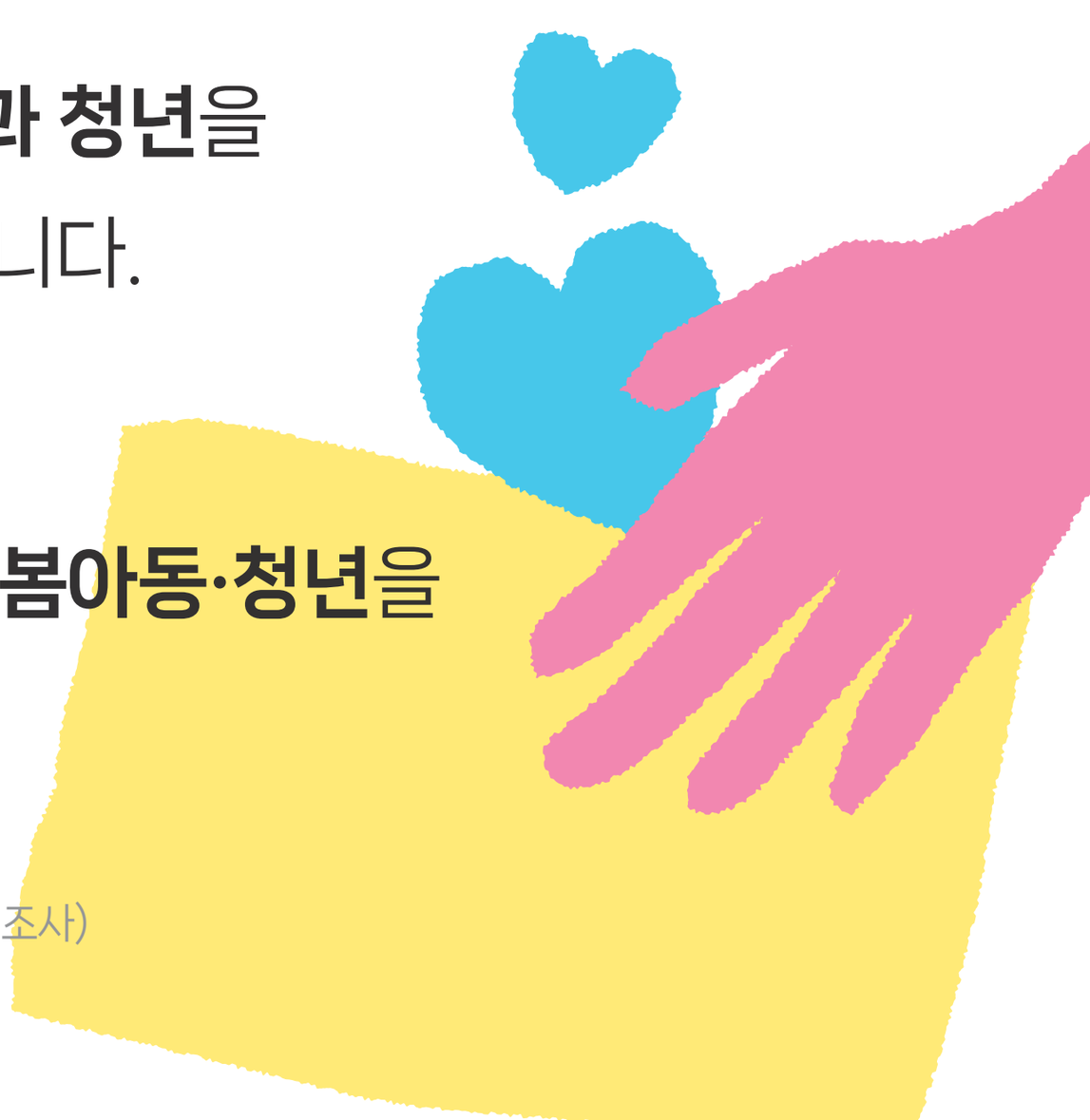
치매 할아버지를 돌보는 15살 소원이

기억을 점점 잃어가는 할아버지 “할아버지, 나 소원이야.”
소원이가 좋아하는 사탕을 할머니 몰래 하나씩 꺼내 주시던 할아버지.
소원이를 무릎에 앉혀놓고 “우리 소원이, 이 세상에서 제일 예쁘지.”
누구보다 다정하게 소원이의 이름을 불러주던 할아버지였습니다.
그런데 이제 할아버지는 함께했던 추억도, 소원이의 이름도 하나씩 잊어갑니다.
그래도 소원이는 몇 번이고 다시 말합니다. “할아버지, 나 소원이야.”

영케어러?

신체·정신질환, 장애, 고령 등으로
돌봄이 필요한 가족을 돌보는 아동과 청년을
‘영케어러(Young Carer)’라고 합니다.

국가마다 연령 기준은 다르지만,
국내에서는 **만 34세 이하**의 **가족돌봄아동·청년**을
‘영케어러’라고 부릅니다.



* 전국 아동·청년 10만명 추산(13~34세 기준, 2022년 보건복지부 실태조사)

영케어러의 돌봄역할

영케어러란

영케어러가 하는 일?

영케어러는 일상에서 생각보다 다양하고
많은 돌봄을 반복적으로 하고 있습니다.

가사일
장보기, 요리, 청소, 세탁,
쓰레기 배출, 정리정돈 등

형제자매 돌봄
학습지도, 놀아주기,
안전보호 등

통역·의사소통 지원
장애·이주배경 가족을 위한
통번역 등

가족관계 조정
가족을 위해 가족 간 관계나
상황 조정 역할 등

일상생활 돌봄
식사, 이동 보조,
병원 동행 등

정서적 돌봄
말벗, 격려, 위로, 산책, 책 읽기,
세심하게 살피기 등

신체 돌봄
목욕, 화장실 이용 보조, 간병,
투약·건강관리 등

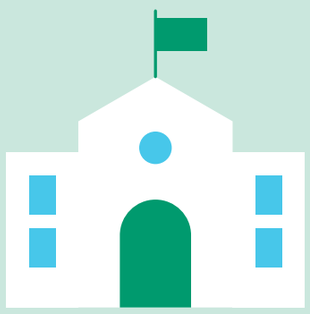
생계유지
아르바이트, 일용직 등
가족의 생계를 돕는 활동

* 출처: 2026.07.22. 교토부 건강복지부 가정·청소년지원과
https://www.pref.kyoto.jp/kateishien/youngcarer.html?utm_source

돌봄 때문에
자신의 일상과 꿈을
미루기도 합니다

돌봄부담의 악순환

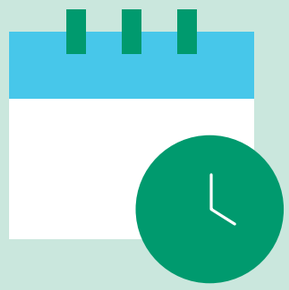
학업



학교생활의 어려움

잦은 지각·결석
낮은 학업성취도

미래준비



미래설계 및 준비시간 부족

하루 공부 2시간 미만(58%)
진로·활동 정보 접근 어려움

생활고



경제적 어려움

월 소득 100만 원 미만(45%)
아르바이트 병행, 불안정한 일자리

건강



과도한 책임감 및 부담감

피로누적, 수면시간 부족
우울감 (61.5%, 일반 청년의 7배)

* 통계 출처: 보건복지부 가족돌봄청년 실태조사(2022), 서울시 가족돌봄청년 실태조사(2023)
초록우산 아동복지연구소 '가족돌봄 아동·청소년의 특성과 돌봄현실에 기반한 지원방안 모색' 연구 보고(2024)

그래서, 우리는

대한민국 영케어러 워크를 시작합니다

돌봄이 혼자만의 책임이 되지 않도록,
이제는 우리 사회가 함께할 때입니다.

영케어러 위크에서는 가족돌봄아동·청년을
발견하고 알리는 것에서 시작해,
돌봄은 함께 나누고 꿈은 키울 수 있는
대한민국을 만들어갑니다.

2026. 10. 23(금) — 10. 29(목)

제1회

대한민국 영케어러 위크

2026. 10. 23 (금)
— 10. 29 (목)



영케어러 위크
홍보대사
정용화

10.29.(목) 13:00 | 연세대학교 그랜드볼룸

영케어러 위크 기념행사

영케어러의 오늘에 쉼표를, 내일에 날개를

토크콘서트
10.23.(금) | 숭실대학교
다큐멘터리 상영&
영케어러 토크콘서트

온라인 세미나
10.27.(화) | 온라인
영케어러,
어떻게 발견할 것인가?

정책토론회
10.30.(금) | 국회의원회관
「위기아동·청년법」 시행 이후,
무엇이 달라졌는가

| 주최·주관 | 대한민국 영케어러 위크 추진협의회

국가아동권리보장원 · 대한의료사회복지사협회 The Korean Association of Medical Social Workers · 더나은미래 Where Change Begins · 재단법인 돌봄과 미래 Care for All Foundation · IWSR 복지국가연구센터 · SSN 울산광역시 청년미래센터 · 청년미래센터 · 전북특별자치도사회서비스원 전북특별자치도 청년미래센터 · 초록우산 · 충청북도 청년미래센터 Chungcheongbuk-do Youth Future Center · SSiS 한국사회보장정보원 · 한국사회복지관협회 Korea Association of Social Welfare Centers · 한국사회복지학회 Korean Academy of Social Welfare · 한국아동복지학회 Korean Society of Child Welfare · KCMHC 한국정신건강복지센터협회 Korea Coalition of Mental Health Center · 한국지역사회보장협의체 사무국 연합회 · 한국학교사회복지사협회 Korea Association of School Social Workers · N인분

| 후원 | 보건복지부

영케어러 위크 살펴보기

영케어러의
오늘에 쉼표를,
내일에 날개를

영케어러 위크
살펴보기

#대한민국영케어러위크 #혼자돌보지않게